

Learn how to make

Cinnamon GORP Trail Mix



by



iowa total care™



INGREDIENTS

- 3 cups Hy-Vee One Step Balanced Living Cinnamon Multigrain Cereal
- 1 cup pretzels
- 1 cup raisins
- 1 cup roasted unsalted peanuts
- 1 cup peanut butter baking chips

INSTRUCTIONS

1. In a large mixing bowl, combine cereal, pretzels, raisins, peanuts and peanut butter chips.
2. Store in an airtight container at room temperature for up to one week.

Serves 14.

Adapted from: <https://www.hy-vee.com/recipes-ideas/recipes/cinnamon-gorp-trail-mix>

To learn more, visit [IowaTotalCare.com](https://www.IowaTotalCare.com).

Iowa Total Care provides Medicaid health insurance to Iowans. Established in 2019, Iowa Total Care exists to transform the health of communities we serve, one person at a time.



Aprenda a preparar

Mezcla de granola, avena, pasas, maníes, frutos secos y canela



por



INGREDIENTES

- 3 tazas de cereales multigranos con canela Hy-Vee de 1 paso para una vida equilibrada
- 1 taza de pretzeles
- 1 taza de pasas
- 1 taza de maníes asados sin sal
- 1 taza de chispas de mantequilla de maní para hornear

INSTRUCCIONES

1. En un recipiente grande, mezcle los cereales, los pretzeles, las pasas, los maníes y las chispas de mantequilla de maní.
2. Guarde la mezcla en un recipiente hermético a temperatura ambiente durante una semana como máximo.

Rinde 14 porciones.

Receta adaptada de: <https://www.hy-vee.com/recipes-ideas/recipes/cinnamon-gorp-trail-mix>

Para obtener más información, visite [IowaTotalCare.com](https://www.IowaTotalCare.com).

Iowa Total Care ofrece el seguro médico de Medicaid a los habitantes de Iowa. Establecido en 2019, Iowa Total Care existe para transformar la salud de las comunidades a las que asistimos, una persona a la vez.

