



by



20-Minute Pasta Salad *(serves 12)*

INGREDIENTS

- 1 14.5-ounce box bow tie pasta
- $\frac{3}{4}$ cup chopped red onions
- 2 mini cucumbers, thinly sliced
- 1 10-ounce container Hy-Vee grape tomatoes, halved
- 1 4-ounce container feta cheese crumbles
- $1\frac{3}{4}$ cups Italian dressing

INSTRUCTIONS

1. Cook pasta according to package directions; drain and rinse with cold water. Allow pasta to cool.
2. Toss together pasta, red onions, cucumbers, tomatoes and feta cheese in a medium bowl. Add dressing; toss to coat. Store in the refrigerator for up to 3 days. Enjoy!

To learn more, visit [iowaTotalCare.com](https://www.iowatotalcare.com).

Iowa Total Care provides Medicaid health insurance to Iowans. Established in 2019, Iowa Total Care exists to transform the health of communities we serve, one person at a time.





por



iowa total care™



Ensalada de pasta en 20 minutos *(rinde 12 porciones)*

INGREDIENTES

- 1 caja de 14.5 oz de pasta tipo moño
- ¾ de taza de cebolla morada picada
- 2 pepinos pequeños cortados en finas rebanadas
- 1 recipiente con 10 oz de tomates cherry Hy-Vee cortados a la mitad
- 1 recipiente con 4 oz de queso feta desmenuzado
- 1¾ de tazas de aderezo italiano

INSTRUCCIONES

1. Cocine la pasta según las indicaciones del paquete, escúrrala y pásela por agua fría. Deje que la pasta se enfríe.
2. Mezcle la pasta, las cebollas moradas, los pepinos, los tomates y el queso feta en un recipiente mediano. Agregue el aderezo; revuelva para bañar la mezcla. Guárdelo en la heladera por 3 días como máximo. ¡Disfrute!

Para obtener más información, visite [IowaTotalCare.com](https://www.IowaTotalCare.com).

Iowa Total Care ofrece el seguro médico de Medicaid a los habitantes de Iowa. Establecido en 2019, Iowa Total Care existe para transformar la salud de las comunidades a las que asistimos, una persona a la vez.

